

Gesundheitstage pro kids

Donnerstag, den 20.03.2014

08:00 bis 12:00 Uhr

Gymnasium meets Grundschulen/ Förderzentrum

Das Städtische Willibrord Gymnasium lädt die umliegenden Grundschulen und das Förderzentrum zu den Gesundheitstagen ein.

Folgende Angebote können genutzt werden:

- **Einblick in die Sanitäterausbildung:** Der Malteser Hilfsdienst erklärt, wie man sich bei kleineren Verletzungen verhalten soll und wie die Rettungskette aussieht, d.h., wann man den Notruf wählen soll und was dabei zu beachten ist. Außerdem wird den Kindern die Wiederbelebung erklärt und sie können einen Blick in einen echten Rettungswagen werfen.
- **Tanzen mit Frau Tetenberg:** Eine Sportlehrerin tanzt mit den Grundschulern zu aktueller Musik.
- **Le Parcours mit Dr. Nebelung:** Bewegungsparcours der besonderen Art. Hindernisse werden in der Sporthalle aufgebaut.

09:00 bis 10:30 Uhr Kindergärten in Aktion

Die Emmericher Kindergärten und Familienzentren öffnen ihre Türen für Eltern, Kinder, Großeltern und interessierte Bürger und zeigen ihnen, was der Alltag im Kindergarten im Bereich Gesundheit für unsere Kinder bereithält.

Kita St. Aldegundis:

Angeboten wird eine Turnstunde mit den Kindern aus der Kita. Eltern und interessierte Besucher sind als Zuschauer herzlich willkommen.

Rappelkiste:

Angeboten wird den Kindern ein gesundes Frühstück an und laden die Eltern dazu mit ein. Es wird ein gesundes, großes Frühstücks- und Müslibuffet angeboten.

Mit der Hafermühle stellen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern Haferflocken her. Die Kinder erklären ihren Eltern die Essensregeln und Rituale in der Einrichtung und frühstücken zusammen.

Der Müslitag ist ein fester Bestandteil des Ernährungskonzepts in der Rappelkiste und wird einmal in der Woche allen Kindern angeboten.

Besucher sind willkommen.

Löwenzahn:

Angeboten wird ein gesundes Frühstück, an dem auch interessierte Eltern teilnehmen dürfen!

Des Weiteren wird eine Bewegungsbaustelle in der Turnhalle vorgestellt, die dann von den Kindern genutzt wird, sodass Interessenten einen Einblick erhalten!

Familienzentrum St. Martinus (Elten)

Angeboten wird ein gesundes Frühstücksbuffet für Kinder, Eltern, Großeltern und alle, die daran interessiert sind.

Integrative Kindertagesstätte Polderbusch

Angeboten wird ein gesundes Frühstücksbuffet für Kinder, Eltern, Großeltern und alle, die daran interessiert sind.

Sterntaler:

Hier wird angeboten:

- Frühstückstag
- Bewegungsbaustelle im Mehrzweckraum
- Fallschirmspiele auf dem Außengelände (wetterabhängig)
- musikalisch/ rhythmische Angebote zur An- bzw. Entspannung
- Herzlich Willkommen sind alle Interessierten (Eltern, Großeltern oder auch "Fremde")!

Familienzentrum Arche Noah:

Angeboten wird ein gesundes Frühstück. Jeder ist willkommen.
Anmeldungen sind dabei erwünscht.

St. Josef Kindergarten:

Waldtag: Die Käfer- und Mäusegruppe geht in der Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr mit den Kindern und ihren Großeltern in den Wald.

Die Kinder bewegen sich viel, klettern auf querliegenden Ästen herum (meist im Umfeld des Wasserwerkes) im Helenenbusch und machen sich mit der Natur vertraut. Die Großeltern können mitspielen, beobachten und sich selbst etwas ausdenken.

Wir gehen bei fast jedem Wetter getreu dem Motto: Es gibt kein schlechtes Wetter - nur die falsche Kleidung.

St. Johannes Praest:

In der Zeit von 8:30 - 10:00 Uhr wird ein gesundes Frühstück für Eltern, Großeltern und interessierte Eltern zum Schnuppern angeboten.

Martini Kindergarten:

In der Kita ist ein Ster-Wandgerät vorhanden, das wir häufig von den Kindern genutzt wird. Es ist aufklappbar, kann mit diversen Geräten bestückt werden und bietet den Kindern unterschiedlichste Bewegungsanreize. Das Besondere ist, dass die Kinder selbstbestimmt agieren, d.h., dass jedes Kind selbst entscheidet, welche Bewegungsabläufe es ausprobieren oder erlernen möchte. Dieses Bewegungsangebot ist für Kinder in allen Altersstufen reizvoll. Eltern, Großeltern oder andere Erwachsene sind als Besucher willkommen, allerdings mit entsprechender Fußbekleidung.

Familienzentrum St. Antonius (geschlossene Gruppe):

„ Von Zuckerbande und Vitaminfreunden“ - was steckt in unserem Essen ?

Es wird ein Frühstückbuffet für Eltern und Kinder in der Turnhalle angeboten. Dazu zeigen wir die bis dahin erarbeiteten Werke, da dieses auch unser Thema ab Anfang März ist.

Ev. Familienzentrum, Standort: Gasthausstraße

ein gesundes Frühstück mit Rohkost, verschiedenen Brotsorten, Joghurt etc. und laden dazu Eltern und Großeltern oder auch Nachbarn der Kita an diesem Morgen ein

Was packe ich in meine Pausendose ?

Wann: 09:30 bis 11:00 Uhr

mit Margit Reintjes (Kneipp-Verein)

Wo: Ev. Familienbildungsstätte

Wer: Vorschulkinder des Ev. Familienzentrums (geschlossene Gruppe)

Angebot für Vorschulkinder, die nach den Sommerferien in die Schule gehen. Es werden gemeinsam kleine Pausensnacks vorbereitet.

Realschule meets Grundschule

Wann: 09:50 bis 11:20 Uhr

Die Hanserealschule lädt die umliegenden Grundschulen zu den Gesundheitstagen ein. Folgende Angebote können genutzt werden:

- Gesunde Küchen: schnell und einfach gesunde Snacks zubereiten
- Tanzen: Schüler der Realschule tanzen mit den „Kleinen“ – das kann lustig werden !

Kochen nach den Empfehlungen des Herrn Kneipp

Wann: 11:30– 13:30 Uhr

mit Margit Reintjes (Kneipp-Verein)

Wo: Ev. Familienbildungsstätte

Wer: Eltern des Ev. Familienzentrums (geschlossene Gruppe)

Förderzentrum Grunewald

Wo: Hinter dem Kapaunenberg 3

Das Förderzentrum öffnet seine Türen für Eltern, Großeltern und interessierte Bürger. In der Zeit von 10 bis 11:30 Uhr stehen die verschiedenen Angebote zum reinschauen bereit:

Bewegungslandschaft um 10 Uhr (Klassen 2SQ und 3SQ) und 10:45 Uhr (Klasse M),

ES-Gruppe Gewaltprävention von 10 Uhr bis 10:45 Uhr,

Teameister in der Klasse U von 10:45 Uhr bis 11:30 Uhr

Schülerfirma von 10 Uhr bis 11:30 Uhr.

Zumba-Party im Gymnasium mit Corinna Herentrey

Wann: 15 - 16:00 Uhr

Wo: Turnhalle Gymnasium

Wer: SchülerInnen des Willibrod-Gymnasiums

Fortbildung für Fachkräfte (geschlossene Gruppe)

Wann: 16:30 bis 19:30 Uhr

Ort: evtl. Mensa Förderzentrum

Caroline Thiesmeier / Ernährungswissenschaftlerin

Spielerisch die Ernährung kennenlernen und verstehen

Theoretischer Input: Entwicklung des Essensverhaltens

Grundlagen einer gesunden Kinderernährung, Ernährungserziehung

o Sinnesparcours

o Rätselspiele, Experimente

o Geschichten und Lieder zum Mitmachen

Anmeldung erforderlich: per Email bei gousel.will@kath-waisenhaus.de