

Gesundheitstage pro kids

Freitag, den 21.03.2014

Grundschulen in Aktion

10:00 bis 12:00 Uhr

Rheinschule, Leegmeerschule, Liebfrauenschule, Michaelschule, St. Georg Schule

Wer: umliegende Kindergärten und interessierte Eltern/ Bürger

Leegmeerschule:

Die 4. Schuljahre werden für die große Pause ein gesundes Frühstück für Schüler und Gäste vorbereiten. In der 3. und 4. Stunde (10.15 Uhr - 11.45 Uhr) bleiben alle Klassentüren offen. Dort werden u.a. folgende Inhalte vermittelt:

"Entspannung" mit der Gesundheitsförderin Margit Reintjes - Klasse 2000

Herstellung von Obstsalat in der Schulküche

"Unser Skelett"

"Zähne - Zahnpflege"

Yoga

Elemente aus dem Programm "Mut tut gut" evtl. mit Unterstützung der Schulsozialarbeiterin Eva Hense

Bewegungslandschaft in der Turnhalle in Kooperation mit gK-gK bzw.

"vitale Kommunen"

Liebfrauenschule:

für alle Eltern, Großeltern, umliegende Kindergärten und

Interessierte zum Thema Gesundheit in der Zeit von 10:00 - 11.30 Uhr die Türen öffnet. Ziel ist es, bereits existierende

Gesundheitsprojekte wie Klasse 2000, das EU-Schulobstprojekt sowie weitere Gesundheitsprojekte vorzustellen.

Michaelschule:

Geplant ist, die Vorschulkinder mit Ihren Eltern/ Erzieherinnen einzuladen, anbieten werden wir Einblicke in Klasse 2000, einen Bewegungsparcours und ein gesundes Frühstück.

Rheinschule:

Zwischen 10.15 Uhr und 11.45 Uhr hat die Rheinschule für die Öffentlichkeit die Türen offen.

Motto: Gesund und bunt - Was dem Körper gut tut.

St. Georg Schule:

Es wird ein Bewegungsparcours in der Turnhalle für Schulneulinge angeboten und ein gesundes Frühstück, an dem auch gerne Eltern gemeinsam mit den Kindern teilnehmen können.

Besucher sind Willkommen !

Zumba for Teens mit Corinna Herentrey**11:00 bis 12:00 Uhr**

Wo: Jugendcafe am Brink

Wer: Schüler der Städtischen Hanserealschule

Was bedeutet ADHS für mein Kind ?**14:00 - 15:00 Uhr**

Bewältigungsstrategien und praktische Tipps für Eltern/ Großeltern/ Fachkräfte/ interessierte Bürger

Mit: Katja Kleinebenne (Caritasverband Kleve)

Wo: Rheinschule

Der offene Ganzttag präsentiert sich

14:00–16:00 Uhr

Folgende Angebote:

Die Katholische Waisenhausstiftung betreut an allen Emmericher Grundschulen und dem Förderzentrum den offenen Ganzttag. Auch dort ist gesunde Ernährung und Bewegung für die Kinder ein Teil des Alltages. Wie vielseitig das sein kann, wird hier gezeigt.

OGS Rheinschule "Leckerer Theater"

Während des Stückes werden, zum Teil unter Mitwirkung der Zuschauer, gesunde Nahrungsmittel zubereitet, die nachher von allen probiert/ gegessen werden können.

OGS Förderzentrum

- Abenteuerspielplatz Turnhalle(Bewegungslandschaft)
- gesunde Nascherei
- Traumland(Entspannung)

OGS Praest

- Musikschule Liederspatzen „ Lieder für die gute Laune“
- Esther Beck (Diätassistentin) Selbst gemacht: Einfach und lecker“ (Smoothy und Müsliriegel)
- Spielecke (Spiele rund um die Gesundheit): „Was ist wo drin?“ (Fett- und Zucker-Quiz), „Gesundes-Essen-ABC“, „Nahrungsmittel ertasten“
- 2 Hände, 2 Füße oder 4 Hände???? Was alles können die Füße, was die Hände auch können? (aktive Fußgymnastik)

OGS Elten

- Obstkunde (Erklären der einzelnen Früchte, da auch exotische Früchte dabei sein werden)
- Fussball

OGS Hüthum

- Saft- und Obstbar
- Bewegungslandschaft

OGS Liebfrauen

- Bewegungslandschaft
- Obstsalat

OGS Leegmeer

- Bewegung rund um den Ball
- Gemüsesticks mit gesundem Dipp