

## **Gesundheitstage pro kids**

**Samstag, den 22.03.2014**

### **Tag der offenen Tür beim TV Jahn Vrasselt**

Wo: Turnhalle Vrasselt, Dreikönige

Wann: 10:00 bis 12:00 Uhr

Der TV Jahn bietet Trampolinspringen schon für Kinder ab 3 Jahren an. Neben dem Trampolinspringen wird auch das Turnen am Boden trainiert, denn das brauchen die Kinder als Vorbereitung für die „großen Sprünge“.

Es gibt unterschiedliche Altersklassen, die getrennt voneinander trainieren: 3 – 6 Jahre, 7 – 12 Jahre und ältere Kinder/

Jugendliche. Wer man reinschnuppern möchte hat beim Tag der offenen Tür Gelegenheit. Sportler des Vereins zeigen, was man alles lernen kann und stehen für Fragen zur Verfügung.

### **Lauftraining für Jedermann mit dem TV Elten**

Sie wollten immer schon mal laufen, aber Ihnen fehlte bisher der Antrieb ? Dann haben Sie jetzt Gelegenheit unter Anleitung die ersten Schritte zu machen.

Oder: Sie sind schon mal gelaufen, können sich aber alleine nicht aufraffen ? Dann haben auch Sie die Möglichkeit jetzt wieder einzusteigen, denn in der Gruppe läuft es sich viel leichter. Jeder ist willkommen – vom Anfänger bis zum erfahrenen Läufer.

Wo: TV Elten (Treffpunkt: Schulhof der Luitgardisschule)

Wann: 10 bis 11:00 Uhr

### **Kinder-mit-mach-Aktion nach Sebastian Kneipp**

Wo: St. Martinus Stift Elten, Sinnespark

Wann: 14:00 bis 16:00 Uhr

Wer: Jeder !

Kinder, Eltern und Großeltern können mit den eigenen Sinnen tasten, fühlen, schmecken, riechen.

## Disco-Fox mit dem TV Elten (geschlossene Gruppe)

Wo: Jugendcafe am Brink

Wann: 14:00 bis 16:00 Uhr

Wer: Arnd und Sabine Fischer

Anmeldungen nimmt Melanie Schmidt via [melanie.zaunbrecher@web.de](mailto:melanie.zaunbrecher@web.de)  
oder unter 02828-903052 entgegen.

## Informationen zu den beteiligten Vereinen

Kneipp Verein Elten

[www.kneippverein-elten.de](http://www.kneippverein-elten.de)

TV Elten

[www.tvelten.de](http://www.tvelten.de)

TV Jahn

[www.tvjahnrasselt.de](http://www.tvjahnrasselt.de)